

## 05 problemas que seu corpo enfrenta pelo mau hábito de dormir pouco

A Fundação LAMF está realizando uma campanha educativa de difusão científica sobre a importância do sono para a saúde física e mental.

Clique no link abaixo para acessar um texto muito interessante sobre o tema:

05 problemas ocasionados pelo mau hábito de dormir pouco